# FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE

## GUÍA COVID-19

**WKF**

Para más información consulte:

GUÍA COMPLETA WKF COVID-19

## Sobre esta Guía

Las siguientes directrices han sido elaboradas por la WKF basándose en los conocimientos científicos disponibles hasta la fecha (28 de septiembre de 2020) y tras ser revisadas por el Comité Médico de la WKF y el Comité de Organización de la WKF.

Todas las decisiones de reanudación de actividades deportivas y recreativas deben basarse en el asesoramiento en materia de salud pública sobre el COVID-19 de cada Estado y Territorio y por lo tanto, estas directrices serán aplicables a los eventos de karate como requisitos mínimos, sólo después de su aprobación por parte de las autoridades locales pertinentes.

## SALUD DE LOS PARTICIPANTES

Vigile su salud y compruebe si tiene algún síntoma 14 días antes de su llegada.

Rellene el cuestionario de salud previo al evento.

Mida sus niveles de saturación de oxígeno en sangre, compruebe su temperatura y realícese una prueba de Salud Previa al Evento.

Durante el registro, presente un certificado que acredite que no ha dado positivo en la prueba de frotis nasofaríngeo, PCR. Esta prueba debe realizarse entre 48 y 72 horas antes del registro.

## RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

¡Mantenga la distancia de seguridad!

Lávese frecuentemente las manos

¡Buenas prácticas!

¡Buenas prácticas!

## CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES

Compruebe su estado de salud diariamente (test de temperatura y/o test validados de antígenos)

No comparta su equipamiento, en especial botellas de agua o vasos.

Si se siente enfermo, no vaya al estadio, y notifíqueselo al contacto designado, vía online o por teléfono.

## SERVICIO DE ATLETAS

Todas las sesiones informativas de entrenadores, en eventos de la Federación Mundial de Kárate, se llevarán a cabo de forma telemática siempre que los medios técnicos lo permitan.

Los oficiales, voluntarios y atletas que participen en el pesaje llevarán mascarillas certificadas para cubrir la boca/nariz. Se respetará el distanciamiento social.

El organizador local dará transporte desde los hoteles oficiales hasta el lugar de la competición a todas aquellas personas acreditadas. La ocupación total de los autobuses estará limitada.

## COMPETICIÓN

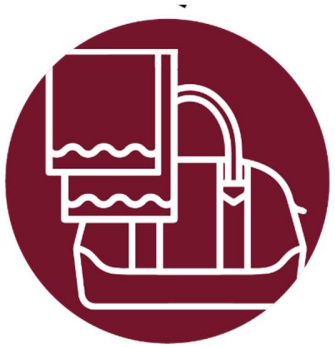
Al menos 9m2 por atleta (y entrenador). Sólo se permitirá un entrenador por cada competidor

El uso de mascarilla certificada es obligatorio para todos los que participen en la competición y en la pista, excepto para los atletas.

Las mascarillas certificadas serán de uso obligatorio para todas aquellas personas presentes durante la ceremonia de entrega de medallas.

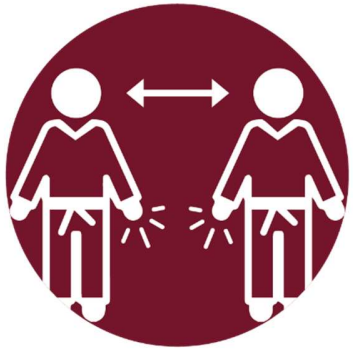
## RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA LOS ORGANIZADORES

Jabón y agua o geles hidroalcohólicos y toallitas de manos serán fácilmente accesibles en todas las zonas comunes



Las toallas son de un solo uso y deben guardarse en la mochila cuando no se usen.

## USO DE MASCARILLAS CERTIFICADAS * Y GUANTES



Mantenga la distancia de seguridad y lávese las manos fuera de competición

* Mascarillas certificadas de tipo FFP2 o equivalentes (N95 (Estados Unidos), KN95 (China), P2 (Australia / Nueva Zelanda), Corea de primera clase (Corea), DS2 (Japón)

El organizador local es responsable de proporcionar mascarillas certificadas que cubran boca/nariz y guantes de goma desechables a sus voluntarios y personal.

Se recomienda el uso de mascarillas certificadas (boca/nariz) y el lavado frecuente de las manos o la desinfección.